



الإمارات العربية المتحدة  
وزارة تنمية المجتمع

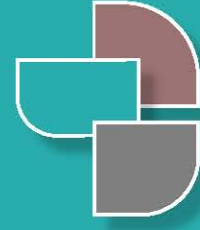
# البرنامج الوطني للفحص المنزلي لأصحاب الهمم دليل لأولياء الامور لتهيئة أصحاب الهمم للفحص المنزلي

2020

[www.mocd.gov.ae](http://www.mocd.gov.ae)



## مقدمة:



تعتبر تجربة الفحص المنزلي جديدة لأصحاب الهمم، وقد يواجه أولياء الامور تحديات كبيرة خلال فحص ابنائهم من رفض وقلق و نوبات غضب، وسلوكيات عدوانية وغيرها.

ولضمان إجراء الفحص بسهولة ويسر وبأقل وقت، لابد من اتباع بعض الارشادات والاستراتيجيات المناسبة مع اصحاب الهمم لتهيئتهم قبل وخلال الفحص المنزلي بما يتناسب مع خصائصهم واحتياجاتهم وقدراتهم. يقدم هذا الدليل إرشادات واستراتيجيات مختصرة وبسيطة لأولياء امور أصحاب الهمم حول كيفية تهيئة ابنائهم قبل وخلال عملية الفحص المنزلي مع التأكيد بضرورة رجوع اولياء الامور لإستشارة الاخصائي المختص حول الاستراتيجيات المناسبة. ومع الاخذ بعين الإعتبار ان بعض الاستراتيجيات المذكورة في الدليل قد تتناسب مع طفل ولا تتناسب مع طفل آخر، فكل طفل من ذوي اصحاب الهمم مختلف.

كما نود التأكيد بضرورة تعاون اولياء الامور مع الفريق الفاحص لتسهيل مهامهم.



## الإرشادات والاستراتيجيات:



1 تعاون مع الفريق الفاحص.

2 زود الفريق الفاحص بمعلومات كافية عن ابنك مثل: المشكلات الصحية، السلوكية، الحسية، الادوية التي يتناولها، الامور التي يحبها أو ينزعج منها، طرق التواصل واللغة المستخدمة.. وغيرها من المعلومات، وذلك قبل زيارة الفاحصين.

3 حدد الموعد والوقت المناسب للفحص والذي يتناسب مع روتين ابنك.

4 تأكد من انتظام ابنك في تناول الادوية الخاصة به مثل الصرع، فرط الحركة.. وغيرها إن وجد حسب تعليمات الطبيب المختص لتجنب اي اعراض جانبية قد تعيق عملية الفحص.

5 تأكد من حصول ابنك على النوم والاكل الكافي قبل الفحص لتجنب نوبات القلق والغضب والبكاء.

6

تأكد من وجود الشخص المقرب من ابنك خلال فترة الفحص سواء كان ( الام، الاب، الاخ، المربية ..غيرهم) ليشعر ابنك بالامان والراحة.

7

وفر مكان مناسب في المنزل لاجراء الفحص، خالي من المشتتات والازعاج، مع ضرورة ازالة الادوات والاثاث الغير لازم .

8

هينئ ابنك قبل الفحص من خلال استخدام القصص الاجتماعية، اللعب التمثيلي، صور للمسعفين، فيديو لطفل يقوم بالفحص .. غيرها ( استخدم اسلوب مشجع ويتناسب مع القدرات الادراكية لابنك )

9

زود الفاحصين بالاشياء المفضلة لأبنك حتى تكون عملية دخولهم للمنزل جاذبة وممتعة ( مثال ان يدخل الفاحص مع هدية/ بالون/ اغنية/ فقاعات ... غيرها إن امكن )



ان كان ابنك يعاني من نقص الإنتباه والنشاط الزائد استخدم معه بعض الاستراتيجيات التالية قبل أو خلال الفحص ( استشر الأخصائي المختص):

- ▶ التقليل من الوجبات السريعة، والأطعمة التي تحتوي على سكريات، مواد ملونة، ومواد حافظة.
- ▶ مارس مع ابنك الأنشطة التي تساعد على الاسترخاء مثل تقنيات التنفس، التأمل، التمارين الرياضية، واليوغا بانتظام.
- ▶ اجعلك ابنك يقوم ببعض الأنشطة مثل، القفز على الترامبلين، ركوب الدراجة الهوائية، اللعب بالارجوحة.
- ▶ اجلس ابنك على كرة كبيرة واجعله يقفز عليها.
- ▶ اجلس ابنك على كرسي ذو عجل وقم بلفه بهدوء.
- ▶ اعط ابنك كرات الضغط المطاطية الخاصة بمرفق اليد للتخفيف من التوتر.
- ▶ لف ابنك بغطاء وقم بالضغط على جسمه
- ▶ جهز مكان مناسب للفحص، غرفة متوسطة الحجم، منظمة، خالية من المشتتات والضوضاء، وقليلة الأدوات والأثاث.
- ▶ امدح ابنك وشجعه عندما يتجاوب بشكل ايجابي وقم بحضنه والتربيت على رأسه
- ▶ استخدم كلمات واضحة وبسيطة ومحددة وتحدث بهدوء مع ابنك



إذا كان ابنك يعاني من الحساسية اللمسية المفرطة وينزعج من اللمس أو الملامس أو درجات الحرارة الخاصة بالغرفة استخدم معه بعض الاستراتيجيات التالية قبل أو خلال الفحص ( استشر الأخصائي المختص):

- ▶ قم بطلب الإذن قبل لمس ابنك واخبره بما تنوي القيام به
- ▶ قم بعمل مساج خفيف باستخدام الفرشاة الخاصة/ أو الزيوت الخاصة لتهدئة ابنك
- ▶ لف ابنك بغطاء وقم بالضغط على جسمه
- ▶ اعط ابنك كرات حسية ليقوم بلمسها والضغط عليها
- ▶ تأكد من درجة حرارة الغرفة ( التكييف ) أن تكون مناسبة لابنك



إذا كان ابنك يعاني من الحساسية السمعية المفرطة وينزعج من الأصوات استخدم معه بعض الاستراتيجيات التالية قبل أو خلال الفحص ( استشر الأخصائي المختص):

- ▶ تأكد من خلو المكان من الضوضاء والاصوات
- ▶ تجنب استخدام الصوت العالي والصراخ عند التحدث مع ابنك
- ▶ قم بتشغيل موسيقى علاجية هادئة ذات نغمة معينة في الغرفة
- ▶ اغلق باب الغرفة لتجنب وصول اي صوت مشتت
- ▶ ضع لابنك سدادات الأذن اذا كانت البيئة صاخبة
- ▶ ضع لابنك سماعة الرأس مع الموسيقى التي يفضلها
- ▶ بلغ المسعفين بإطفاء صوت سيارة الاسعاف قبل الوصول للمنزل



إذا كان ابنك من أصحاب الهمم يعاني من الحساسية البصرية المفرطة وينزعج من الاضواء أو الألوان أو الأشياء استخدم معه بعض الاستراتيجيات التالية قبل أو خلال الفحص ( استشر الأخصائي المختص):

- ▶ تأكد من خلو البيئة من كثرة الأشياء والاثاث الزائد، واللوان الفاقعة والبراقعة
- ▶ اجعل اضاءة الغرفة خافتة ( مناسبة )
- ▶ اغلق ستائر الغرفة في حال كانت الشمس ساطعة
- ▶ ضع نظارة شمسية لابنك في حال وجود إضاءات وألوان فاقعة
- ▶ تجنب وضع الأشياء بشكل قريب من عين ابنك
- ▶ استخدم جهاز الليزر المضيء مع إضاءة خافتة لتهدئة ابنك
- ▶ اعط ابنك لعبة أو كرة تصدر إضاءات خفيفة عند الضغط عليها



إذا كان ابنك من أصحاب الهمم يعاني من الحساسية الشممية المفرطة وينزعج من الروائح القوية أو روائح معينة استخدم معه بعض الاستراتيجيات التالية قبل أو خلال الفحص ( استشر الأخصائي المختص):

- ▶ تأكد من خلو البيئة من الروائح القوية التي يكرهها ابنك وينزعج منها
- ▶ قد تكون رائحة طعام، أو منظفات، أو عطر معين
- ▶ تأكد من خلو الغرفة من اي رائحة أو قم بتعطير الغرفة بمعطرات وروائح خفيفة ومحبة لدى ابنك تساعد على الاسترخاء

إذا كان ابنك من أصحاب الهمم يعاني من الحساسية التذوقية المفرطة ويرفض تناول أو وضع اي شيء في فمه، تأكد من ان يتم اخذ عينة الفحص من الانف فقط بدل الفم لتجنب القيء :

إذا كان ابنك من أصحاب الهمم يعاني من مشاكل في الادراك الحسي العميق ( يعض، يدفع، يقفز، يضغط، ويكسر الادوات ) استخدم معه بعض الاستراتيجيات التالية قبل أو خلال الفحص ( استشر الأخصائي المختص):



- ▶ استخدم فرشاة الأسنان بتقنية الذبذبات ومررها على اسنان ابنك.
- ▶ اعط ابنك بعض الاطعمة المقرمشة.
- ▶ لعب مع ابنك من خلال استخدام الصلصال واجعله يضغط، يسحب، ويشكل بالصلصال.
- ▶ اعط ابنك كرات حسية ليقوم بالضغط عليها بيديه.
- ▶ اجعل ابنك يستلقي على كرة كبيرة ويقوم بحضنها والضغط عليها
- ▶ اجعل ابنك يستلقي على بطنه مع فتح اليدين وقم بتمرير كرة كبيرة على جسمه من الاسفل إلى الاعلى.
- ▶ اجعل ابنك يستلقي على وسادة وقم بوضع وسادة اخرى على ظهره وقم بالضغط على جسمه.
- ▶ قم ببعض التمارين والانشطة الرياضية مع ابنك مثل القفز مثل الارنب، التسلق، المشي على اصابع اليد وقم بمسك رجليه ..غيرها.
- ▶ لف ابنك بغطاء واطلب منه أن يتدحرج أو يزحف للأمام.
- ▶ لف ابنك بغطاء ثقيل او استخدم السترات المصممة للضغط العميق.
- ▶ اجلس ابنك في حوض مليئ بالكرات.
- ▶ قم بعمل مساج لابنك من خلال تدليك الجسم.



17 إلب مع ابنك قبل عملية إجراء الفحص من خلال نمذجة الفحص باستخدام دمية وتبادل الدور ( اللعب التمثيلي ) و قم بتعزيز ابنك بشكل مستمر عند استجابته

18 زود ابنك بإجراءات الفحص من خلال استخدام الصور ( تسلسل الأحداث ومن ثم ضع صورة المعزز والشيء المحبب لديه في النهاية لتشجيعه على إجراء الفحص ) مثال:



19 اجلس بالقرب من ابنك خلال الفحص و قم بالضغط على يديه أو عمل مساج خفيف ليديه أو جسمه لتسهيل عمل الفاحصين



20 اسمح لابنك بمسك الأداة أو اللعبة المفضلة لديه خلال الفحص

21 قم بتشجيع انتباه ابنك خلال الفحص من خلال مسك اياد أو هاتف لعرض شيء محبب، أو اللعب بدمية، أو عمل فقاعات من خلال الجلوس في احد الاتجاهين الجهة اليمنى او اليسرى



22 استخدم لغة بسيطة مع ابنك وواضحة تتكون من كلمة أو كلمتين ولاتكثر من استخدام الكلام خلال اعطاء الأمر ( تجنب كثرة الكلام، والجمل الطويلة والغير واضحة )

23 اعط ابنك فرصة بعد كل امر ووقت كافي ( 5 ثواني على الاقل ) ومن ثم ردد الأمر والطلب مرة اخرى

24 تأكد من ان تكون عملية اعطاء التعليمات لابنك من قبل شخص واحد وليس من قبل كل الاشخاص الموجودين ( حتى لا يتشتت الطفل او ينزعج )

29

استخدم تقنية العد مع ابنك ( العد من 1 إلى 10 ) خلال الفحص  
ليشعر الطفل بالراحة وبقرب انتهاء الفحص

30

كن صبوراً مع ابنك قد لا تنجح المحاولة الأولى وقد يضطر  
الفاحصين بمحاولة أو زيارة أخرى، وقد لا تنجح الاستراتيجيات  
والارشادات المذكورة، حينها قد تضطر لتثبيت ابنك بالتعاون مع  
الفاحصين.

مع ضرورة التأكد من سلامة ابنك والفاحصين ( سلامة الجميع  
اولوية عند اجراء الفحص )

31

تجنب تعنيف ابنك أو الصراخ عليه أو معاقبته في حال عدم  
استجابته أو فشل اجراء الفحص، وتذكر بانها تجربة جديدة وتحتاج  
إلى تهئية وتتطلب وقت وصبر

32

في نهاية الفحص أثني وامدح وعزز ابنك بشيء محبب لديه  
( انهي تجربة ابنك بطريقة ايجابية )

25

تجنب تواجد جميع افراد الاسرة خلال الفحص ( يفضل تواجد  
الشخص المقرب لابنك والقادر على التعامل معه ومع احتياجاته  
وسلوكياته )

26

دع ابنك يعرف ما الذي سيقوم الفاحصين بفعله أو عمله من خلال  
الصور، التمثيل، القصص، النمذجة.. غيرها

27

في كل مرة يستجيب لك ابنك ويتعاون معك أو مع الفاحصين قم  
بتعزيزه ومدحه سواء بشكل مادي او معنوي او لفظي ( استخدم  
المعزز المفضل لديه )

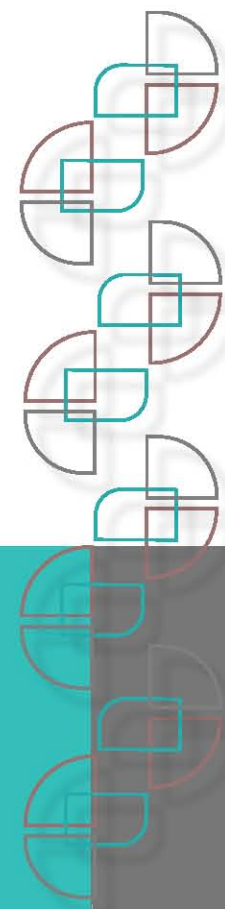
28

ضع ابنك في وضعية مناسبة حسب ما يتناسب معه خلال الفحص  
بالتعاون مع الفريق الفاحص سواءً ( الاستلقاء على السرير/  
الجلوس على كرسي محبب لديه .. غيره )

نرجو أن يقدم هذا الدليل  
الفائدة المرجوة لتسهيل إجراءات الفحص  
المنزلي بسهولة ويسر وبأقل وقت ممكن







  
@MOCDUAE  
www.mocd.gov.ae

مركز الاتصال:  
 800 623

لمزيد من المعلومات: